

Tests physiques 20 Juin 2020

Préparation physique général

Nom	Prénom	Catégorie	Pompes	Dips	Tractions	Squat Egger	20 m	Foulées B	6 min	200m
<i>Objectifs U14</i>			20G / 15F	25G / 20F	10G / 5F	10 rep	≥ 3'50	10	1500 G 1350F	≥ 35'
CHAMBEL	CHARLINE	U 14								
SUDREAU	EMILE	U 14								
BEAUFILS	RAPHAEL	U 14	40				3"72	V	1450	38'10
SAULNIER	PAUL	U 14								

Nom	Prénom	Catégorie	Pompes	Dips	Tractions	Squat Egger	20 m	Foulées B	6 min	200m
<i>Objectifs U16</i>			40G / 20F	45G / 25F	15G / 10F	10 rep	≥ 3'15G 3'50F	Foulées B 10	1600G 1400F	≥ 30'G / 35'F
LAFONT	ADRIAN	U 16	40				3"17	V	1250	31"22
DUHEM	ELOAN	U 16	41				3"36	V	1475	32"12
GACHET	LOIS	U 16	41				3"55	V	1425	33"66
MACHET	EVAN	U 16								
MARINELLO	MAIE	U 16	21				3"62	V	1375	35"91
PAQUEREAU	GASPARD	U 16	36				3"54	V	1450	33"55
SAULNIER	THOMAS	U 16								

V (Vert)

Acquis

O (Orange)

En cours

R (Rouge)

Non acquis