

Tests physiques 20 Juin 2020

Gymnastique

Nom	Prénom	Catégorie	Gainage		SwissBall	Equilibre	Gym			Etirements			
			Devant 4'	Côté 2'D/G			4 pattes	Roue	Roulade AV	Roulade AR	Quadriceps	Adducteurs	Ischios - 5
<i>Objectifs U14</i>													
CHAMBEL	CHARLINE	U 14											
SUDREAU	EMILE	U 14											
BEAUFILS	RAPHAEL	U 14	4'	2'/2'		V	V	V	V				
SAULNIER	PAUL	U 14											

Nom	Prénom	Catégorie	Gainage		SwissBall	Equilibre	Gym			Etirements			
			Devant 5'	Côté 2'30 D/G			Debout	Roue	Roulade AV	Roulade AR	Talon fesse	≥ 90°	- 5
<i>Objectifs U16</i>													
LAFONT	ADRIAN	U 16	4'20	2'30/2'05		V	V	V	V				
DUHEM	ELOAN	U 16	3'20	2'30/2'05		V	V	V	V				
GACHET	LOIS	U 16	5'	2'30/2'30		R	R	V	V				
MACHET	EVAN	U 16											
MARINELLO	MAIE	U 16	4'	2'/2'		V	V	V	V				
PAQUEREAU	GASPARD	U 16	2'	2'05/1'25		O	R	V	O				
SAULNIER	THOMAS	U 16											

V (Vert)

Acquis

O (Orange)

En cours

R (Rouge)

Non acquis